

Согласовано:

Заведующий (ая) Ирина Владимировна

Наименование учреждения

детской сара + "Георгиев"

Наименование района

Виниф | Викторина Ф.И.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (если)  
Пятница 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	4,6	6	15,1	132,8	0,9
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с повидлом	50/8/15	2,88	2,5	17,25	103,02	0,07
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	30	0,43	2,01	2,63	30,5	2,89
Суп-лапша домашняя с курицей и картофелем	180/10	4,5	4,99	15,34	124,27	9,5
Запеканка картофельная с мясом	150	6,6	8,3	20,4	182,7	24,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Кисель	150	0	0	15,7	62,9	3,8
<b>Подник</b>						
Оладьи со сгущенным молоком	80/10	5,4	6,8	25,1	183,2	0,44
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,009
<b>Цена:</b>	<b>140,91</b>					
<b>Итого за день:</b>		<b>33,08</b>	<b>36,88</b>	<b>158,45</b>	<b>1097,01</b>	<b>43,27</b>

Лавинаева И.И. Завхоз / И  
Тельмушова И.И. Ст. Повар / И